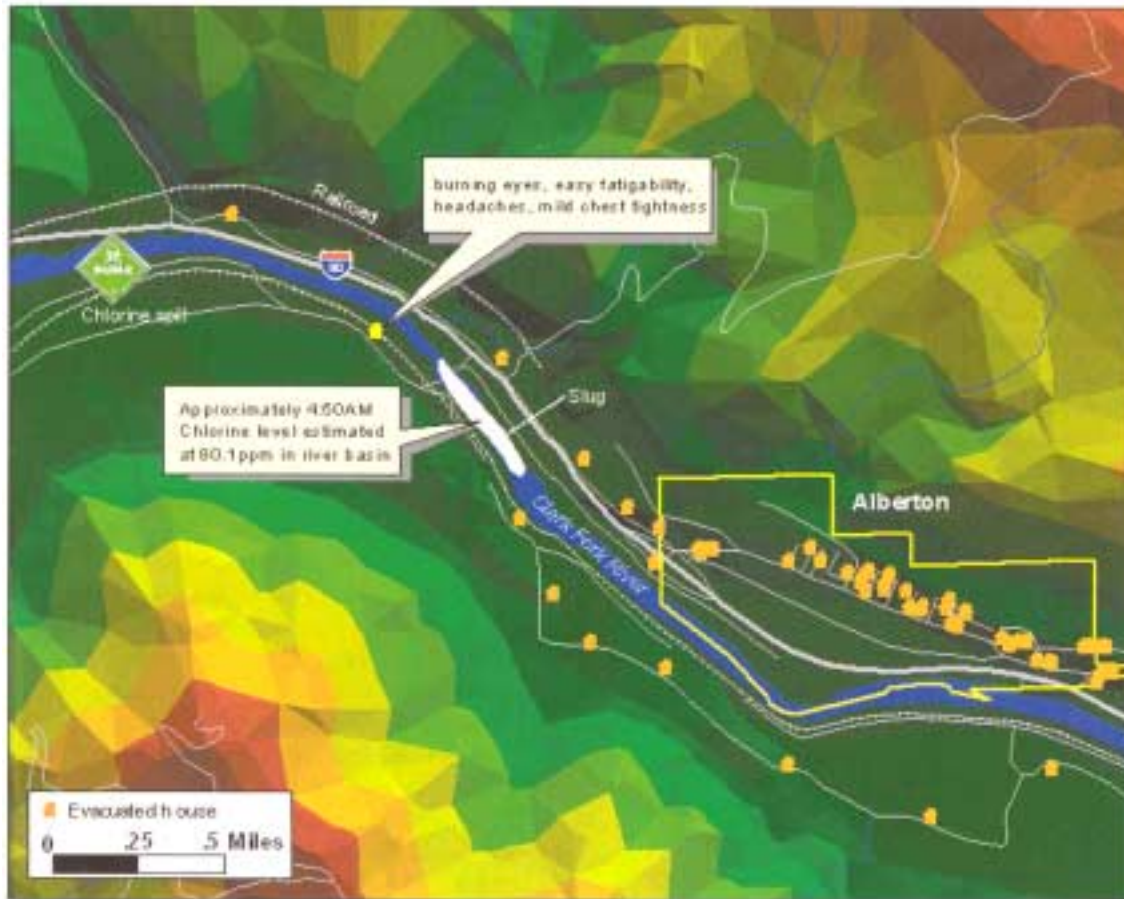


SALUD Y ENFERMEDADES

Munyaradzi Chenje

Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente



Un accidente ferroviario en Montana (cerca de Alberton y del Río Idaho al noroeste del estado) provocó que penachos o manchas de gas de cloro letal se filtraran de uno de los carros descarrillados y se expandieran a lo largo del valle del Río Clark Fork. Este mapa muestra el lugar de una mancha, 35 minutos después del accidente. Un científico atmosférico, especialista en movimientos plume/slug, utilizó un algoritmo de dispersión de gases para rastrear el movimiento y la disipación pronosticada del gas.

Definición

La salud es el estado natural de los animales, plantas y gente cuando funcionan normalmente todos los sistemas y órganos biológicos que forman sus cuerpos. Otro término que define la salud es *homeostasis*, lo cual significa que los sistemas dinámicos (que continuamente operan, fluctúan, cambian y crecen) se encuentran estables. La enfermedad es la interrupción de este estado, la interferencia orgánica que degrada la calidad de un organismo o provoca su muerte.

Introducción

Las condiciones ambientales juegan papeles importantes en la salud de los seres humanos. Es decir, no sólo nuestro aire y nuestra agua deben ser “saludables”, sino que también las plantas y los animales que nos rodean. La ciencia médica ha logrado mejoras sorprendentes en las tecnologías, técnicas y sustancias que promueven la salud. Por lo general, ahora la gente es menos susceptible a las enfermedades y, en consecuencia, viven más tiempo. No obstante, la gente de algunas regiones del mundo aún enfrentan a graves y continuas amenazas su bienestar. Hay un enorme “abismo sanitario” entre los países ricos e industrializados, y los pobres y subdesarrollados, donde un círculo vicioso de enfermedades y retraso en el desarrollo hace que el progreso sea poco menos que imposible. Por ejemplo, millones de personas en países pobres mueren cada año de enfermedades relacionadas (y evitables) con el medio ambiente, tales como diarrea e infecciones respiratorias agudas.

Mientras que algunas enfermedades aparentemente fueron eliminadas en el transcurso del siglo pasado, otras nuevas enfermedades surgieron (VIH/SIDA, por mencionar un ejemplo muy conocido). La malaria, una enfermedad que causó muchas

mueres durante el siglo XIX, ha vuelto a surgir. Ahora es un problema de salud en más de 90 países, con una población total de dos mil millones y medio de personas. Anualmente se reportan entre trescientos y quinientos millones de

casos de malaria, de los cuales, aproximadamente dos millones mueren.

En los países en desarrollo, la enfermedad y la salud pueden estar directamente ligados a las malas condiciones ambientales, especialmente a nivel doméstico y local. Muchos problemas de salud están asociados a la pobreza y a la falta de recursos esenciales tales como agua y aire limpios, sistemas sanitarios, alimentación, albergue y combustibles adecuados. La falta de agua potable, saneamiento adecuado e higiene básica, son responsables de alrededor del 7 por ciento de todas las muertes y las enfermedades a nivel mundial. Incluso los países en desarrollo son vulnerables: los casos de asma, por ejemplo, han incrementado considerablemente en los Estados Unidos. ¿La causa? La contaminación del aire.

Bibliografía

PNUMA. 1999. *Perspectivas del Medio Ambiente Mundial 2000*. Nairobi, Kenia: PNUMA

Instituto de Recursos Mundiales. 1998. *1998–99 World Resources: A Guide to the Global Environment*. Washington, D.C., Nueva York y Nairobi: WRI/PNUD/Banco Mundial/PNUMA

Sitios en Internet

www.unep.net

Información, vínculos y referencias sobre el medio ambiente mundial

www.wri.org

Instituto de Recursos Mundiales

www.who.int/home-page

Organización Mundial de la Salud Internacional

Lecturas recomendadas

Cipolla, Carlo M. 1992. *Miasmas and Disease: Public Health and the Environment in the Pre-Industrial Age*. New Haven: Yale University Press

Eckholm, Erick P. 1977. *The Picture of Health: Environmental Sources of Disease*. Nueva York: W.W. Norton.

Platt, Anne E. 1996. *Infecting Ourselves: How Environment and Social Disruptions Trigger Disease*. *Worldwatch Paper 129*. Washington, D.C.: *Worldwatch Institute*